



OPEN HEART COWBOY

Schwierigkeitsgrad: intermediate

Musikvorschlag: Little Yellow Blanket by Dean Brody

64 count, 2 Wall

Zählzeit/Takt

ROCKING CHAIR, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt vor (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf Links
- 5-6 Mit Rechts einen Schritt vor und Links hinter Rechts einkreuzen
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt vor und **PAUSE**

ROCK STEP, TOE STRUT 1/2 TURN X2, ROCK BACK JUMP, HOOK

- 1-2 Mit Links einen Schritt vor (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf Rechts
- 3-4 ½ Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5-6 ½ Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen (12:00 Uhr)
- 7 Mit Links einen kleinen hüpfenden Schritt zurück & Rechts nach vor kicken
- 8 Rechts heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

GRAPEVINE, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, STOMP UP

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt nach rechts und Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt nach rechts und mit Links einen starken Bodenschleifer nach vorne
- 5-6 Mit Links einen Schritt nach links und mit Rechts einen starken Bodenschleifer nach vorne
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt nach rechts und Links neben Rechts aufstampfen (Gewicht RF)

STEP, HOOK & SLAP, 1/2 TURN, KICK, STEP, HOOK, STEP, SCUFF

- 1-2 Mit Links einen Schritt vor und Rechts hinter Links kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3-4 ½ Linksdrehung & mit Rechts einen Schritt zurück und Links nach vor kicken (6:00 Uhr)
- 5-6 Mit Links einen Schritt zurück und Rechts heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt vor und mit Links einen starken Bodenschleifer nach vor

STEP, STOMP, STOMP, STOMP, SWIVEL HEEL-TOE, STOMP X2

- 1-2 Mit Links einen Schritt schräg links vor und Rechts neben Links aufstampfen (Gewicht Links)
 - 3-4 Mit Rechts einen Schritt stampfend nach rechts und mit Links einen Schritt stampfend nach links
 - 5-6 Rechte Ferse nach links drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen
 - 7-8 2 x mit Rechts neben Links aufstampfen
- Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

FULL TURN 1/4 , HOLD, STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

- 1-2 ¼ Rechtsdrehung & mit Rechts einen kleinen Schritt vor und ½ Rechtsdrehung & mit Links einen kleinen Schritt zurück

- 3-4 ½ Rechtsdrehung & mit Rechts einen kleinen Schritt vor und **PAUSE** (9:00 Uhr)
- 5-6 Mit Links einen Schritt vor und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht Rechts) (3:00 Uhr)
- 7-8 Mit Links einen Schritt vor und **PAUSE**

STEP PIVOT 1/2 TURN X2, HEEL OUT-OUT FORWARD, BACK IN-IN

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt vor und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht Links) (9:00 Uhr)
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt vor und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht Links) (3:00 Uhr)
- 5-6 Mit der Rechten Ferse einen Schritt schräg rechts vor und mit der Linken Ferse einen Schritt schräg links vor
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt zurück zur Mitte und Links neben Rechts absetzen

HEEL, 1/4 TURN & FLICK, KICK JUMPING STEP & FLICK, TOUCH, HEEL STRUT 1/2 TURN

- 1 Rechte Ferse vorne aufsetzen & Fußspitze von links nach rechts drehen (Gewicht Rechts)
- 2 Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen und ¼ Linksdrehung & Rechts nach hinten hochschnellen lassen (12:00 Uhr)
- 5 Rechts einen hüpfenden Schritt am Platz & Mit Links nach vorne kicken
- 6 Links einen hüpfenden Schritt am Platz & Mit Rechts nach vorne kicken
- 7 Rechts einen hüpfenden Schritt am Platz & linke Fußspitze hinter Rechts kreuzend auftippen
- 8 ½ Linksdrehung auf den Fußballen & linke Ferse absetzen (6:00 Uhr)

Tanz beginnt wieder von vorne