



# Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam

**Description:** 32 Count, 2 Wall, Beginner / Intermediate Line Dance  
**Music:** If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

## Counts Step Description

- 1-8 Mambo Forward, Mambo Back, Locking Shuffle Forward, Step-Pivot  $\frac{1}{2}$  R-Step**  
1&2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit R  
3&4 LF zurück mit, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF nach vorn  
5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)  
7 Schritt nach vorn mit links  
&8  $\frac{1}{2}$  Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende R, und LF nach vorn (6 Uhr)
- 9-16 Side Rock-Cross R + L,  $\frac{1}{4}$  Turn L-Hitch/Clap- $\frac{1}{2}$  Turn L-Hitch/Clap-Locking Shuffle forward**  
1&2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF über L kreuzen  
3&4 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF über R kreuzen  
5&6  $\frac{1}{4}$  Drehung L herum und RF zurück - L Knie anheben / klatschen,  $\frac{1}{2}$  Drehung L herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)  
&7&8 R Knie anheben / klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den R einkreuzen (r - l - r)
- 17-24 Rumba Box, Side-Cross-Side-Kick L + R**  
1&2 LF nach links - RF an linken heransetzen und LF nach vorn  
3&4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts  
5&6 LF nach links - RF über linken kreuzen und LF nach links  
& RF nach schräg rechts vorn kicken  
7&8 RF nach rechts - LF über rechten kreuzen und RF nach rechts  
& LF nach schräg links vorn kicken
- 25-32 Behind- $\frac{1}{4}$  Turn R-Step, Step-Pivot  $\frac{1}{2}$  L-Step, Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Step**  
1&2 LF hinter R kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum, RF nach vorn und LF nach vorn (12 Uhr)  
3 Schritt nach vorn mit rechts  
&4  $\frac{1}{2}$  Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende L, und RF nach vorn (6 Uhr)  
5&6 LF nach vorn - RF hinter linken einkreuzen und LF nach vorn  
&7 RF nach vorn und LF hinter rechten einkreuzen  
&8 RF nach vorn und LF nach vorn

**Start from Beginning**

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0174 – 191 09 03

[www.silverwolfs.eu](http://www.silverwolfs.eu)