



# MY FIRST TRICK

*Schwierigkeitsgrad:* beginner / intermediate  
*Musikvorschlag:* Trickle Trickle by Manhattan Transfer  
**48 count, 2 Wall**  
*Choreographie:* Birgit-Christine Hörzer (Bibi)

*Tanz beginnt beim Intro wenn das 2. Mal die Worte „Trickle Trickle“ gesungen werden*

*Zählzeit/Takt*

## TOE STRUTS R+L (2x)

- 1-2 Rechte Spitze vorne auftippen, Rechte Ferse absenken
- 3-4 Linke Spitze vorne auftippen, Linke Ferse absenken
- 5-6 Rechte Spitze vorne auftippen, Rechte Ferse absenken
- 7-8 Linke Spitze vorne auftippen, Linke Ferse absenken

## SIDE-TOGETHER CROSS R, HOLD, SIDE-TOGETHER CROSS L, HOLD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Links an Rechts heran
- 3-4 Rechts vor Links kreuzen, **PAUSE**
- 5-6 Mit Links einen Schritt nach Links, Rechts an Links heran
- 7-8 Links vor Rechts kreuzen, **PAUSE**

## ROCK STEP R, ½ TURN R WITH STEP R, HOLD, LOCK SHUFFLE FORWARD L, HOLD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt vor, Links etwas anheben, Gewicht wieder auf links
- 3-4 ½ Rechtsdrehung dabei mit Rechts einen Schritt vor, **PAUSE**
- 5-6 Mit Links einen Schritt vor, Mit Rechts hinter Rechts einkreuzen
- 7-8 Mit Links einen Schritt vor, **PAUSE**

## SIDE, BEHIND, SIDE WITH ¼ TURN R, HOLD, ¼ TURN R, SIDE, TOGETHER, CROSS, HOLD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen, **PAUSE**
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung dabei mit Links einen Schritt nach Links, Rechts an Links heransetzen
- 7-8 Links vor Rechts kreuzen, **PAUSE**

## BACK R, LOCK L, BACK R, HOLD, COASTER STEP L, HOLD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt zurück, Links vor Rechts einkreuzen
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt zurück, **PAUSE**
- 5-6 Mit Links einen Schritt zurück, Rechts neben Links schließen
- 7-8 Mit Links einen Schritt vor, **PAUSE**

**STEP R, ½ TURN L, STEP R, HOLD, FULL TURN L, STEP L, HOLD**

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3-4 Mit Rechts einen Schritt vor. **PAUSE**
- 5-6 Mit Links einen Schritt vor dabei ½ Rechtsdrehung ausführen (Gewicht Links), Mit Rechts einen Schritt vor dabei ½ Rechtsdrehung (Gewicht Rechts)
- 7-8 Mit Links einen Schritt vor, **PAUSE**

**Tanz beginnt von vorne mit einem Lächeln!**